

روش پخت چند نوع غذا برای سگها :

در این بخش بیش از صد نوع غذا برای سگها را توضیح میدهم .

XX

غذا با شیر:

تخم مرغ را کاملا بپزید شیر بدون لاکتوز همراه با نصف قاشق روغن زیتون را با مقدار بسیار کمی نمک مخلوط و به خوبی حل کنید تا غذای نیمه جامدی شود بعد از اینکه دمای آن حدود ۲۰ تا ۳۰ درجه سانتی گراد رسید . به سگتان بدهید .

میزان هر کدام از مواد :

۱: تخم مرغ : ۱ عدد

۲: شیر : ۲۰۰ سی سی

۳: روغن زیتون نصف قاشق چایخوری

۴: نمک: ۱ نوک قاشق چایخوری

شیر را با نان تست شد همراه با پنیر مخلوط کنید تا بصورت نیمه جامد شود و به سگتان بدهد . می توانید برای خوشمزه تر شدن غذا کمی ادویه به آن اضافه نمایید .

میزان هر کدام از مواد :

نان تست ۲ عدد — پنیر خامه ۵۰ گرم

شیر همراه پوره سیب زمینی :

مقداری شیر: یک لیوان

پودر سیب زمینی ۵۰ گرم

نمک ید دار

می توانید همچنین مرغ پخته و ریش شده را نیز به آن اضافه نمایید

۱۰ گرم کره گیاهی (مارگارین) شیر را همراه پودر سیب زمینی و کره گیاهی و کمی نمک مخلوط کرده به سگ بدهید .

شما می توانید از جو پرک شده را همراه با شیر و برای خوشمزه تر شدن به آن کمی عسل به آن اضافه نماید .

برای مقوی تر شدن آن یک قاشق مربا خوری روغن زیتون به غذا اضافه نماید .

شیر را با نان تست خورد شده همراه با پنیر مخلوط کنید تا به صورت نیمه جامد در آید و به سگ دهید بیم پنج تا شش قطره

روغن زیتون به آن اضافه نمایید غذای مناسبی برای صبح سگها خواهد بود

XX

شیر همراه جو پرک شده

طرز تهیه :

ابتدا شیر را گرم کنید سپس جو پرک شده را به آن اضافه نموده بعد از ده دقیقه شیر با نان تست و عسل و مقدار بسیار کمی خا

مه (نیم قاشق) مربا خوری مخلوط نمایید به سگتان بدهید

دقیقه می توانید به سگ بدهید میتوانید در این مورد اگر مرغ به آن اضافه ننموده اید می توانید یک قاشق مربا خوری عسل به

آن اضافه نمایید

اگر هم مایل نبودید که عسل به آن اضافه نمایید می توانید از مرغ پخته شده (سینه مرغ بصورت ریش ریش) استفاده نمایید .

شیر را همراه ذرت پرک شده با کمی ماست مخلوط کنید و یک قاشق عسل در آن بریزید و به سگ بدهید .

نان ، پنیر ، کمی کره را با هم مخلوط کنید و به سگ دهید.
پنیر خامه ای را با موز به طور کامل له کنید همراه با نان تست خرد شده به سگ دهید.
شیر را با نان مخلوط کنید مقداری پنیر خامه ای در آن حل کنید و مقداری انبه در آن بریزید و نیم قاشق عسل با آن مخلوط کنید
و به سگ دهید.

تهیه شیر برنج

شیر همراه برنج و عسل بپزید و به سگ دهید. برنج را همراه با برنج خورد شده بپزید

XX

غذا با ماست :

ماست بدون چربی را با مربای توت فرنگی ، آلبالو بدون هسته مخلوط کنید و به سگتان بدهید.
ماست را با عسل مخلوط نمائید همراه با پنیر خامه ای و موز به سگتان بدهید.
ماست را با مخلوط گوشت چرخ کرده سرخ شده و سویا به نسبت ۳/۴ ، ۱/۴ مخلوط کرده و به سگتان بدهید.
هویج را با آب و مقدار کمی شکر خوب بپزید بعد آنرا کاملاً رنده کنید و در ماست حل کنید و به سگتان بدهید.
سیب زمینی را همراه تخم مرغ خوب بپزید کاملاً رنده کنید همراه با پنیر خامه ای و ماست به سگتان بدهید.
میتواند برای شروع دادن گوشت به سگ مقداری گوشت را پخته و به همراه ماست به سگتان بدهید .
میتوانید برای این منظور مقدار کمی گوشت قرمز پخته را در ماست مخلوط نمایید . کمی نمک هم به آن اضافه نمایید .
تخم مرغ را در روغن ذرت سرخ کنید مقداری اسفناج و سبزیجات دیگر در آن مخلوط کنید و مقداری گوشت چرخ کرده پخته
شده با آن مخلوط کنید و سرخ کنید و با ماست مخلوط و به سگتان بدهید.
تخم مرغ را در روغن ذرت سرخ کنید مقداری اسفناج و سبزیجات دیگر در آن مخلوط کنید و مقداری گوشت چرخ کرده پخته به
آن اضافه کنید و خوب سرخ کنید و با ماست مخلوط و به سگتان بدهید.
میتوانید برای غذاهای شیرمقداری بلغور گندم را در شیر بریزید و با کمی شکر مخلوط کنید . به سگتان بدهید .

XX

پخت غذاهای مخلوط:

غذاهای میان برنامه روز

لازم است توضیح دهم که مخلوط سویا با گوشت سفید و یا قرمز را میتواند بهترین غذاها برای سگها باشد .

روش تهیه مخلوط سویا با گوشت :

برای این مخلوط دوره را پیشنهاد میکنم:

ولی بطور کلی از روش زیر پیروی میکند

ابتدا سویا را در آب خیس میکنیم و بهد آنرا آبکشی نماییم و بگذارید آبش بطور کامل گرفته شود . میتوانید برای این منظور از
آبکش استفاده نماییم .

حال زمان آن رسیده است که گوشت قرمز و یا مرغ و یا سنگدان مرغ و حتی قلب مرغ را را بصورت خام با گوشت چرخ کن و یا
میکسر مخلوط کنید. لازم به توضیح است که از این پس منظر از گوشت این مخلوط میباشد .

حال میزان نسبت گوشت و سویا :

در ابتدا سعی نمایم فقط ۱/۴ سویا و ۳/۴ گوشت در ابتدا با هم مخلوط میکنیم و اگر سگ اسهال نگرفت این نسبت را به ۱/۳ سویا
و ۲/۳ گوشت مخلوط نمایم و لازم به توضیح است که این مقدار را در طول هفته ها میتوانید به نسبت نصف به نصف برسانید . و
لی سعی کنید این مقدار را میتوانید حتی به نسبت ۱/۳ گوشت به سویا برسانید و لی بیاد داشته باشد که این مقدار گوشت را کمتر
نکنید . چون اساسا سگ حیوان گوشتخواری است و در ضمن سویا متبیین ندارد و گرچه کامل ترین پروتئین گیاهی میباشد و لی
یاز هم نمی تواند جایگزین کامل گوشت شود و همچنین باید همانطور که در بحث ابتدایی تغذیه توضیح دادم باید سعی شود با
غلات هم میکس شود تا بتواند غذایی کامل برای سگ و یا گربه شما شود .

یک توضیح دیگر در این جا لازم است باز هم توضیح دهم سگ به واسطه گوشت خوار بودنش ممکن است بردباری کمی برای تحمل سویا داشته باشد و در صورتی که مقدار سویا را یک مرتبه اضافه کنید باعث وجود /آمدن اسهال شود. در این صورت بهتر است مقدار سویا را کم کنید و و کم کم مقدار سویا را زیاد کنید تا میزان بردباری در سگ را بالا ببرید ..

XX

چند نکته دیگر :

سعی کنید برای روغن از روغن ذرت یا روغن زیتون استفاده کنید
استخوانهای ریز مرغ و هر گونه استخوان مرغ را به هیچ عنوان به سگ ندهید!!!!!!
از گوشت چرخ کرده آماده برلای سگتان استفاده نکنید چون میزان چربی آن مشخص نیست لازم به توضیح است حتی گوشت کبابی هم ۲۳٪ چربی دارد .
همانطور هم که قبلا ذکر شد استفاده از ترکیبات شکلات دار تحت هیچ شرایطی استفاده نکنید .
اگر هم ماهی به سگتان می‌دهید حتما تیغ های آنرا به طور کامل از آن خارج کنید
گوشت قرمز خام را به سگتان ندهید البته نه بخاطر اینبکه میگویند سگتان هار و درنده خو میشود که این یک مثله کاملا غلط است ولی گوشت خام ممکن است حاوی انگل های مشترک باشد که به سگتان منتقل شود. و در ادامه به شما منتقل شود .

XX

روش پخت چند غذای روزانه برای سگها :

گوشت قرمز و سویا را مخلوط کنید به همراه آب مقداری برنج پخته نمک ید دار و مقداری هویج رنده شده مخلوط کنید و بگذارید حدود ۴۰ دقیقه پخته شود .
سنگدان مرغ خرد شده با سویا و آرد سفید یا گندم به همراه اسفناج و جعفری و مقداری کاهو به همراه ۳ قاشق مربا خوری روغن مخلوط کنید پس از اینکه حدود ۴۰ دقیقه پخت به سگتان بدهید .
***هرچند بسیاری از افراد گمان میکنند پای مرغ غذای مناسبی برای سگ میباشد. اما باید گفت پای مرغ هیچ ارزشی برای سگ ندارد ولی اگر اصرار بر دادن پای مرغ دارید بدین صورت اقدام کنید . پای مرغ را ابتدا بشوید سپس به مدت ۴۰ دقیقه بپزید پس از اینکه سرد شد تمامی استخوانها و ناخن و پوست پای مرغ را دور بریزید.
از این پس این مخلوط را تازه باید با مواد دیگر مخلوط کنید تا ارزش غذایی داشته باشد.
سیب زمینی پخته رنده شده به همراه سویا و سبزیجات کمی هویج مجدداً به مدت ۲۰ دقیقه بپزید .
از رشته اسپاگتی هم میتوانید بجای سیب زمینی پخته استفاده کنید .
میتوانید مقداری جوانه گندم را به این مخلوط اضافه کنید .
بجای سویا مخلوط گوشت و سویا هم استفاده کنید .
استخوان قلم به همراه مخلوط گوشت و سیب زمینی رنده شده و ۱/۴ قاشق مربا خوری نمک ید دار استفاده کنید پس از ۲ ساعت پختن استخوان را خارج کنید مقداری آرد ذرت به آن اضافه کنید تا بصورت حلیم مانند در آید .
تخم مرغ و مخلوط گوشت کمی روغن ذرت و جوانه ماش یا گندم را مخلوط نمایید یک غذای کامل برای سگ به حساب میاید .
گردن مرغ را بپزید استخوانهای آنرا خارج کنید سیب زمینی رنده شده و هویج به همراه آرد ذرت و نمک کمی شیر بدون لاکتوز مخلوط کنید به سگها بدهید .
مخلوط گوشت و سویا را به همراه شلغم رنده شده و جوانه های ماش و گندم را بپزید
ماست و گوشت مخلوط سرخ شده به همراه جوانه گندم به سگ بدهید .
شیر ماهی و سویا به همراه اسفناج کمی روغن و آرد ذرت مخلوط کنید به سگ بدهید .
گوشت مخلوط با برنج و سبزی جات و به سگتان بدهید
آرد سفید یا ذرت را با گوشت مخلوط همراه اسفناج بپزید و بگذارید خوب بپزد
برنج کته شده همراه تخم مرغ و سنگدان رنده شده و سبزیجات به همراه جوانه های گندم یا ماش بپزید و به سگ بدهید .

***گرچه کله مرغ را همچون پای مرغ برای سگها مناسب نمی دانیم و لی برای اینکه حد ال این قسمت غذا را با بهترین کیفیت ممکن به سگان بدهید چنین روشی را پیش نهاد میکنیم .

ابدا کله مرغ مرغ را ۳۰ دقیقه در آب بپزید سپس پس از سرد شدن تمامی نوک استخوانها جمجمه و استخوانهای ریز را خارج نمایید جوانه های ماش یا گندم به همراه آرد ذرت یا گندم به سگ بدهید .
مخلوط گوشت و نخود سبز و نیم قاشق روغن ذرت و ۵۰ گرم آرد ذرت مخلوط کنید . به مدت ۴۰ دقیقه بپزید و به سگ بدهید .
گوشت مخلوط و پوره سیب زمینی و هویج رنده شده و سبزیجات مخلوط کنید و به سگها بدهید .
گوشت مخلوط به همراه جوانه گندم و ماش با روغن ذرت تفت دهید به همراه تخم مرغ پخته به سگ بدهید .
سنگدان مرغ به همراه سویا و جوان گندم چرخ کنید مقداری سیب زمینی پخته رنده شده به همراه هویج رنده شده و نیم قاشق غذا خوری روغن مایع مخلوط کنید این ماده را بپزید به سگتان بدهید .
قلب مرغ و سویا به همراه شلغم پخته و آرد ذرت چرخ کنید به آن کمی آب اضافه کنید تا به صورت خمیری شکل در آید به سگها بدهید تا بخورند .

XX

تغذیه در دوران بارداری و شیر دهی :

قبل از جفت گیری باید کمی سگ ماده را تقویت کرد . در ۳ هفته اول میتوانید مقداری تخم مرغ و سویا و پروتئین های بیشتر به سگ ماده (باردار) بدهید . اما از هفته چهارم تا نهم (مدت زمان بارداری در سگ ۵۴ تا ۶۸ روز میباشد) باید طور تدریجی میزان غذا را تا ۵۰٪ دوران عادی به گونه ای که به جای ۲ وعده ۳ وعده غذایی به سگتان بدهید . باید به طور کلی در نظر داشته باشید که ۵۰٪ این غذا از در ۵۰٪ مابقی از کربوهیدراتها (نان ، غلات ، بیسکویت ها) تامین (فیبر ۵ چربی ۷٪ و شود . و سری ویتامینهای **D, A** نیز با خوردن روزانه ۵٪ تا ۷۵٪ سانستول (اسم تجاری : روغن کبد ماهی) تامین می شود .
سه وعده غذایی بدین شرح خواهد بود :

وعده صبح :

۱ عدد تخم مرغ پخته یا آب یز سفت شده + نصف قاشق چای خوری کره مخلوط در شیر

وعده ظهر :

گوشت چرخ کرده پخته (۳/۴) + غلات شامل برنج و نان به همراه سبزیجات از قبیل اسفناج و جعفری ۱/۴ .
یاد آور میشود میتوانید به جای گوشت چرخ کرده پخته از مخلوط گوشت سفید یا قلب مرغ یا گوشت قرمز به همراه سویا که کاملا چرخ شده باشد استفاده نمایید همچنین میتوانید ۱ قاشق غذا خوری روغن ذرت یا روغن آفتاب گردان به این غذا اضافه نمایید .
همچنین میتوانید آرد ذرت یا گندم نیز به عنوان غلات استفاده نمایید . در این زمان میتوانید شیر را جایگزین آب نموده و در دسترس سگ قرار دهید .

بخش زایمان :

در زمان زایمان شاید در ۲ تا ۳ روز اول سگ ماده آب و غذای کمی را میخورد ولی از روز دوم به بعد من ترجیح میدهم فقط به جای آب ، شیر در اختیار سگ قرار گیرد و میزان غذای او تا ۳ برابر افزایش داشته باشد . فراموش نکنید که شیر ، غلات ، پروتئین (گوشت ، سویا ، گوشت سفید ، گوشت قرمز) باید حتماً در جیره بندی غذای سگ در نظر گرفته شود . سگ باید ۳ وعده شیر بخورد که من ترجیح میدهم در هر لیتر شیر ۳ عدد زرده تخم مرغ حل شود همچنین از مخلوط سویا و گوشت قرمز به صورت چرخ شده استفاده شود . همانطور که قبلا گفتم باید در عرض ۲ هفته غذای سگ را ۳ برابر میدان عادی کنیم .
به گونه ای که چهار وعده در روز غذا بخورد .

۱- غذای صبح :

۱ عدد تخم مرغ پخته + مقداری پنیر + مقداری شیر + مقداری گوشت چرخ کرده مرغ (میتوان از عسل نیز در جیره بندی غذا استفاده کرد)

۲- غذای ظهر :

گوشت چرخ کرده به همراه سویا (به نسبت ۱/۳ سویا و ۲/۳ گوشت) که میتوانید در صورت عدم بروز اسهال این میزان را به ۱/۲ تغییر دهید + جوانه گندم یا جوانه ماش + اسفناج + برنج

۳- غذای عصر :

گوشت قرمز یا سفید پخته شده + سیب زمینی رنده شده پخته شده + هویج رنده شده پخته شده
جیره غذایی

بعضی از سگها کهتحت درمان با داروهای کورتیکواستروئیدی قرار دارند و یا ورزش خاص انجاممی دهند یا فقط در طول شب برای
چند دقیقه چندقدم راه میروند و بطور کلی فعالیت بدنیمی دارند بیشتر مستعد چاقی خواهندبود که د این شرایط علاوه بر ورزش
روزانه باید آنها را با مشاوره دامپزشک تحت رژیم غذایی خاص قرار داد

XX

جیره بندی های خاص

جیره غذایی در سگهای پیر

همانطور که در قبل نیز نوشته شد هر یکسال سگ برابر است با هفت سال انسان بنا بر این یک سگ در سن هفت سالگی تقریباً
سنی معادل ۵۰ ال انسانها را خواهد داشت بنا بر این به سن میانسالی و پیری وارد شده است
در این زمان و همانگونه که در قبل نیز توضیح دادده شد کربوهیدراتها و یا همان قندها در بدن به چربی تبدیل شده و باعث چاقی
حیوان خواهد شد. پس بطور طبیعی باید از میزان کربو هیدرا کم کرد و به میزان پروتئین افزود به این صورت که در جیره غذایی
میزان پروتئین را از ۲۵ تا ۳۰ درصد جیره غذایی برسانید و میزان فیبر را هم به ۱۵ ببرهیدر صد برسانید و میزان چربی
ها را هم تا ۵ درصد کاهش دهید و ۳۵ تا سی درصد از کربو هیدرات استفاده نمایید و تا میتوانید از کربو هیدراتهای قابل جذب
کم کنید.

جایگزینها :

انواع جوانهای گیاهی مانند جوانه گندم ماش و عدس. سویا به نسبت ۳/۴ و ۱/۳
تا جایی که امکان دارد از قند و مواد قندی استفاده در سگهای پیر نکنید.

XX

جیره غذایی برای سگهای چاق

جیره بندی غذایی در سگهای چاق بدین صورت خواهد بود که در جیره بندی غذایی از ۲۰ درصد فیبر استفاده شود که به عنوان
هجم دهنده غذا و جلوگیری از جذب قندها عمل کند.

آب آشامیدنی

آب برای تمام موجودات حیاتی است. بسته به وزن سگها ۲/۳ بدنشان را آب تشکیل می دهد. در سگهای چاق ۵۰٪ وزن بدن
و در سگهای لاغر ۷۵٪ وزن بدن را آب تشکیل می دهد. تمامی سگها از طریق له له زدن. از راه دستگاه گوارش. از طریق ریه ها و کلیه
ها آب را از دست می دهند. لذا آب از دست رفته باید جبران گردد. از اینرو باید آب تمیز و تازه همیشه در دسترس حیوان باشد.
جهت حفظ شرایط بدنی مناسب یک سگ باید ۴۰ میلی لیتر آب به ازای هر کیلوگرم از وزن بدنش دریافت کند. این آب می تواند
از راههای مختلف از جمله آب موجود در غذا تامین شود. مسلماً در فصل گرما که له له زدن بیشتر است نیاز سگ به نوشیدن آب
بیشتری شود. همچنین سگهایی که دچار اسهال یا بیماریهای کلیوی هستند به آب بیشتری احتیاج دارند. لذا مقدار گفته شده
تنها جهت راهنمایی برای سگهای سالم در نظر گرفته شده است. چندین بیماری وجود دارد که علامت مشخصه آنها نوشیدن بیش
از اندازه آب می باشد. از اینرو در صورت مشاهده آن با دامپزشک تماس بگیرید.

XX

مرکز تخصصی فروش حیوانات خانگی

www.RashtPet.Ir